

La coordination Autonomie du Réseau départemental d'Indre et Loire présente

# FORUM

# VIEILLIR DANS LE BIEN-ÊTRE

Le Mardi 22 Mai 2018

Au centre Lorin à la Croix-en-Touraine

Entrée Libre  
Gratuit

Animations et  
nombreux stands  
d'information

De 10h à  
17h30

Atelier socio-esthétique  
Atelier diététique  
Matériel médical  
Activités physiques et mentales

Apéritif OFFERT  
POSSIBILITÉ DE DEJEUNER  
SUR PLACE SUR RESERVATION  
AVANT LE 04/05/2018  
9€/personne

14h30 - 15h30 CONFERENCE DEBAT sur le sommeil  
animée par le Docteur Brigitte LUCAS, Neurologue  
Ancienne responsable du Centre du sommeil du CHU de Tours

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS REPAS AUPRES DU CENTRE  
SOCIO-CULTUREL DE BLERE : 02.47.30.39.10